



# ALBA<sup>TM</sup>

*sanación para el alma*



<https://albaholistica.com.mx/>

“UN ESPACIO  
PARA SANAR EN  
AMOR,  
CONCIENCIA Y EN  
SINTONIA CON EL  
ALMA”



# ME PRESENTO

SOY ILSE SOFIA TERAPEUTA HOLÍSTICA,  
CONSTELADORA Y FUNDADORA DE "ALBA"

SIEMPRE ME HA GUSTADO APRENDER, CUESTIONAR, TRANSFORMAR Y ACOMPAÑAR.  
BASICAMENTE, SOY LA CABRA DE COLORES DE MI FAMILIA.

NACI EN UN SISTEMA CON GRANDES DONES ENERGÉTICOS Y ESPIRITUALES, LO CUAL  
ME LLEVO A QUE, A LA EDAD DE 14 AÑOS COMENZARA MI FORMACIÓN "FORMAL" A  
TRAVÉS DEL DIPLOMADO CONCIENCIA DE SALUD CON MARTHA SÁNCHEZ NAVARRO Y A  
QUE, A SU VEZ, INCURSIONARA EN DIVERSAS TERAPIAS COMO: CANALIZACION DE  
ANGELES CON MALENA CARREÓN Y CONSTELACIONES F.

SI TE SOY HONESTA, CADA UNA DE ESTAS HERRAMIENTAS FUERON REGALOS PARA  
MI, ME HAN DADO DEMASIADO Y EN RAZON DE ELLO, ALGUNOS AÑOS DEPUES, ME  
CERTIFIQUE, DOBLEMENTE, EN CONSTELACIONES FAMILIARES.

TAMBIÉN SOY ORIENTADORA EN TERAPIA DE ABRAZO, TÉCNICA DESARROLLADA POR  
LA DR. MARTHA G. WELCH; ASÍ COMO ORIENTADORA EN VINCULACIÓN, TERAPIA  
ENFOCADA A VÍNCULOS FAMILIARES, CREADA POR CÉCILE KACHADOURIAN.

ACTUALMENTE ESTUDIO PARA CERTIFICARME EN REGISTROS AKÁSHICOS Y TAROT  
SISTÉMICO. ASIMISMO, ESTOY CURSANDO MI SEGUNDA CARRERA EN PSICOLOGÍA.



Ilse\_sofia\_pastelin

<https://albaholistica.com.mx/>



# SESIONES 1:1

EN UN ESPACIO CONTENIDO Y LIBRE DE JUICIOS,  
TE ACOMPAÑARE, A TRAVES DE UN ENFOQUE FAMILIAR  
SISTÉMICO Y DIVERSAS HERRAMIENTAS HOLISTICAS, EN  
TU PROCESO DE SANACIÓN.

UNA DE LAS FINALIDADES ES HACER VISIBLES E  
IDENTIFICAR LAS CREENCIAS, LEALTADES Y PATRONES DE  
TU SISTEMA FAMILIAR QUE TE HAN LIMITADO DE VIVIR  
PLENAMENTE Y DE SER TÚ EN ESENCIA.

TAMBIEN, TRABAJAREMOS CON TU ARBOL GENEALÓGICO Y  
REVISAREMOS TUS VÍNCULOS FAMILIARES, ASI COMO LA  
HISTORIA DE TUS ANCESTROS EN AMBOS  
LINAJES: MATERNO Y PATERNO, PARA QUE PUEDES  
RETOMAR DE TU ORIGEN Y RAÍCES, AQUELLOS RECURSOS  
PODEROSOS QUE HAY PARA TI.

PRESENCIAL EN CDMX O ZOOM

INVERSIÓN: 888.00 MXN O 60.00 USD

# CONSTELACIONES FAMILIARES

"Constelar es un experiencia de reconciliación y reconexión con nuestro ser en  
esencia.

Es un espacio donde el alma habla y el amor resplandece"

LAS CONSTELACIONES ESTAN BASADAS EN " LOS ORDENES DEL AMOR"  
DE BERT HELLINGER. A TRAVÉS DE ELLAS PODEMOS LIBERAR  
CREENCIAS, PATRONES , LEALTADES Y CONFLICTOS FAMILIARES QUE  
NOS HAN IMPEDIDO TOMAR NUESTRO LUGAR EN LA VIDA Y EXPANDIR  
NUESTRO PODER PERSONAL.

ESTA HERMOSA HERRAMIENTA, NOS LLEVA A MIRAR CON LOS OJOS  
DEL CORAZÓN AQUELLO QUE NO HA SIDO RESUELTO NI MIRADO EN  
NUESTRO SISTEMA, DANDONOS LA OPORTUNIDAD DE LIBERARLO Y  
TRANSFORMARLO.

TAMBIEN, LE DAMOS VOZ A AQUELLO QUE NO PUDO SER NOMBRADO  
EN SU MOMENTO Y QUE NOS HA IMPEDIDO ESTAR EN PAZ.

UNA CONSTELACION NOS LLEVA A RECONECTAR CON LA FUERZA DE  
NUESTROS ANCESTROS PARA QUE EL AMOR, LAS BENCIONES Y LA VIDA  
FLUYAN HACIA NOSOTROS EN ORDEN Y ARMONIA.

Individual ( con objetos) : 1,111.00 mxn o 62 usd.  
Presencial o zoom